

HYPOTHÉQUER SA SANTÉ DENTAIRE POUR AVOIR UNE BONNE HALEINE?

Plusieurs rince-bouches sont suffisamment acides pour déminéraliser l'émail.

Nadia Dubreuil, professeure au Cégep Garneau, présidente et directrice du GREHD — Colloque de l'ARC, à l'occasion du 84^e Congrès de l'Acfas, 10 mai 2016, Montréal

1. Introduction

Le public se préoccupe grandement de l'esthétique buccodentaire. Pour répondre à ce besoin, l'industrie met en marché un nouveau produit presque chaque semaine.

La panoplie de rince-bouches, la publicité omniprésente, la méconnaissance des agents médicinaux et non médicinaux ainsi que leurs effets potentiels font en sorte que la population utilise ces produits sans connaître les risques auxquels elle s'expose.

Le Groupe de recherche et d'éducation en hygiène dentaire (GREHD), une équipe multidisciplinaire indépendante composée de professeurs du Cégep Garneau, a testé plus de 200 produits de rinçage buccal.

2. Objectifs

Mesurer le pH, un facteur de risque reconnu pour la dissolution de la dent (érosion dentaire).

Analyser les ingrédients afin de déceler ceux qui présentent un danger pour la santé dentaire: l'acide citrique augmente le risque d'érosion et d'hypersensibilité dentaire.

3. Méthodologie

- **Mesurer le pH** des rince-bouches à l'aide de la méthode C-13 de Santé Canada.
- **Analyser les ingrédients** médicinaux et non médicinaux déclarés par les fabricants pour déterminer le potentiel érosif des rince-bouches.

4. Résultats

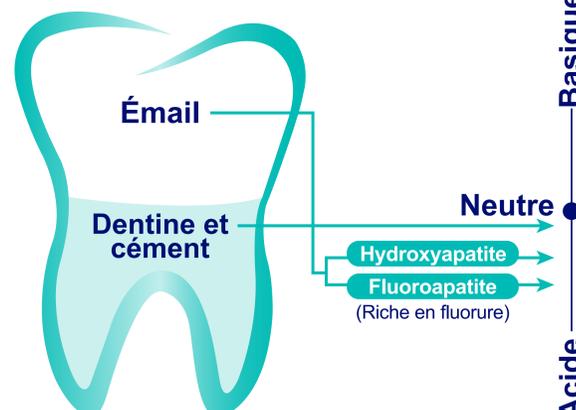
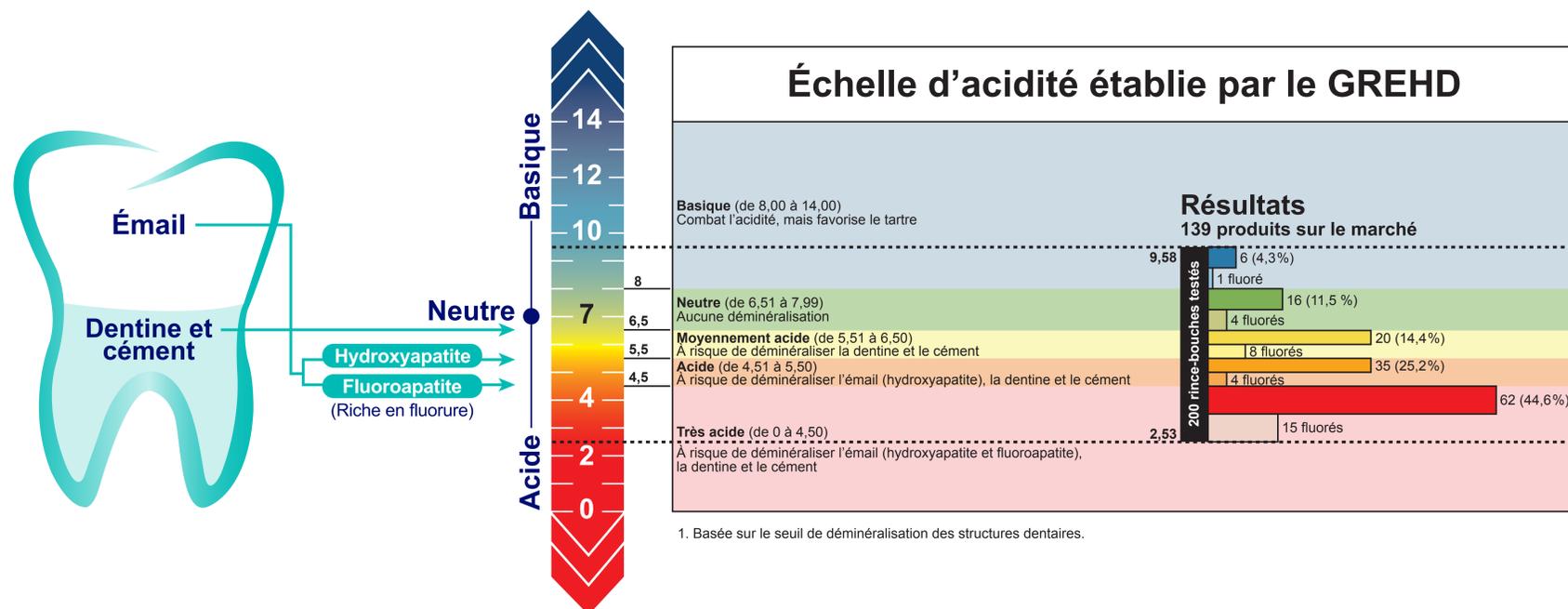
Le pH des 200 rince-bouches testés s'étend de 2,53 à 9,58:

- Environ 84% peuvent dissoudre la dentine et le ciment.

- Environ 70% peuvent dissoudre l'émail (hydroxyapatite).
- Environ 45% peuvent dissoudre l'émail (fluoroapatite: émail le plus résistant aux acides).

Les produits sans alcool ont également un pH acide.

Les résultats de cette étude sont accessibles aux professionnels de la santé dentaire sur la plateforme Web interactive du GREHD: www.grehd.org



5. Conclusion

Les rince-bouches peuvent être un **facteur de risque** ou un **facteur de protection** pour la santé dentaire.

Les rince-bouches utilisés avant le brossage peuvent faire apparaître ou augmenter l'érosion et l'hypersensibilité dentaire.

Le choix d'un produit doit se faire en fonction des besoins particuliers des clients:

- Présence d'hypersensibilité dentaire;
- Présence ou non de racines exposées;
- Etc.

Les produits acides doivent contenir des minéraux (fluorure ou calcium) pour minimiser le risque de dissolution de la dent et prévenir l'hypersensibilité dentaire.

À chacun son rince-bouche!

6. Recommandation

Des études cliniques sont nécessaires pour mesurer l'effet d'un usage régulier et à long terme d'un rince-bouche acide sur la dentition.



Un merci tout particulier au

