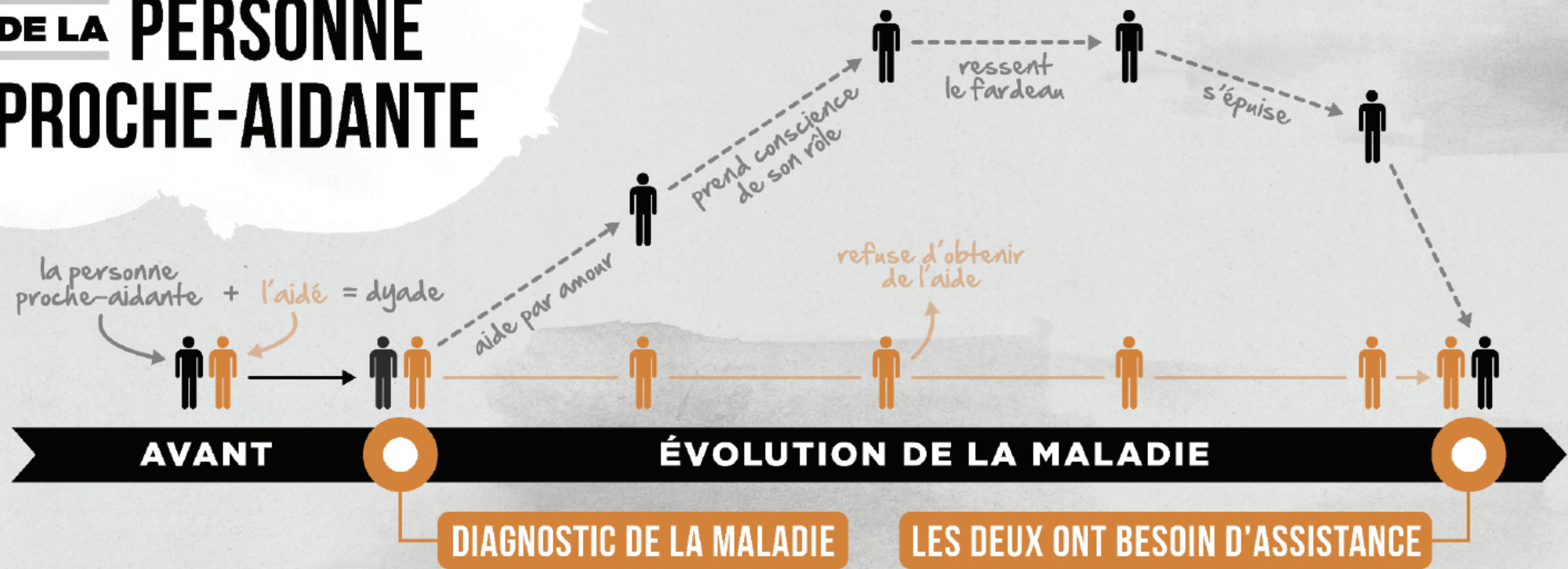


PARCOURS ET RESENTI DE LA PERSONNE PROCHE-AIDANTE



- INTERVENTION**
- AUPRÈS DES INDIVIDUS**
Soutien • Information • Formation • Répit
 - AUPRÈS DE LA FAMILLE**
Information • Aide financière
Formation • Implication • Répit
 - AUPRÈS DE L'ENVIRONNEMENT EXTERNE**
Information • Aide financière • Formation

BESOINS ET NIVEAU DES SERVICES REQUIS

SOUVENT INCONNUS, INACCESSIBLES, INAPPROPRIÉS OU INEXISTANTS

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂGÉS
CENTRE-DU-QUÉBEC

CCEG
CENTRE COLLEGIAL D'EXPERTISE EN GÉRONTOLOGIE
Cégep de Drummondville

Cégep de Drummondville
Direction générale
Bureau de la recherche et de l'innovation

CCEG.CEGEPDRUMMOND.CA

CONTEXTE

Le vieillissement de la population ne cesse de croître au Québec avec une rapidité exceptionnelle. Ce nouveau paradigme exige à ce qu'on s'y prépare. En pratique du «prendre soins», par exemple, un acteur du mieux-être des aînés en perte d'autonomie s'invite avec un rôle de plus en plus sollicité : la personne proche aidante.

Pourtant, ce rôle qu'elle assume si bien n'est pas reconnu comme tel et requiert que ses choix personnels soient respectés. De même, son parcours doit être soutenu. Or, pour intervenir efficacement auprès de cette dernière, il importe de connaître le parcours de la dyade «aidant-aidé», et de savoir ce que ressent la personne proche aidante. Nous avons cherché, entre autres, à dresser ce portrait.

BUT DE L'ÉTUDE

Cette étude réalisée au Centre-du-Québec avait pour objet d'évaluer les besoins et les attentes de la personne proche aidante et de comprendre sa relation avec l'aidé.

MÉTHODOLOGIE

Deux méthodes de collecte de données ont été utilisées pour recueillir les informations auprès de 32 proches aidants. L'administration d'un questionnaire concernait, entre autres variables, l'âge du proche aidant, sa situation sur le marché du travail, le lien avec l'aidé, le fait d'être le seul proche aidant ou non et la fréquence en nombre d'heures consacrées à l'aidé.

Ensuite, lors d'une discussion de groupe, les proches aidants débattaient sur la disponibilité des services requis, sur leur utilisation et sur leur adéquation avec les besoins exprimés. Trois intervenants des organismes offrant des services dans chacune de six différentes MRC ont partagé, quant à eux, leurs avis sur les ressources et leurs besoins en plus de la connaissance par les proches aidants des services existants.

RÉSULTATS

Le proche aidant est une personne à part entière qui ne se reconnaît pas seulement pour ce rôle. Son parcours, tel que schématisé, doit être soutenu par des interventions suggérées au triple niveau individuel, familial et sociétal : l'information, la formation, le soutien financier, l'implication familiale et l'adéquation des services existants avec les besoins exprimés.

Ces suggestions ont fait l'objet de 25 recommandations adressées à l'organisme «L'APPUI», qui a financé l'étude.